

## Bouguenais

### L'école Chateaubriand invite les légumes

Une action alimentation et santé était pilotée l'an dernier par le service municipal de promotion de la santé à l'école Jean-Zay. Elle a été reconduite à l'école du bourg Chateaubriand et a abouti à une exposition ouverte en fin de semaine aux parents et à un spectacle de la Cie Du Passage donnée à toutes les classes maternelles et primaires.

La Ville a engagé une sensibilisation sur l'équilibre alimentaire et l'importance de l'activité physique pour lutter contre certains dérèglements nutritionnels et l'obésité. L'accent a été mis sur ce thème à l'école Chateaubriand où toutes les classes ont travaillé la question avec les enseignants, le médecin et infirmière scolaires et une diététicienne. « On a fait travailler les petites sections sur l'intérêt des légumes et leur saveur, en réalisant des soupes et les plus grands de CM2 ont exercé leur sens critique en tournant une petite publicité sur les aliments. Plusieurs séances avec les parents lors de la visite de l'exposition ont permis de discuter sur la gestion du temps passé devant les écrans et de la nécessité de solli-



*Une petite patate et une courgette se lient d'amitié bouleversant la vie des légumes du potager sous les rires des écoliers.*

citer l'activité physique», explique l'infirmière du service santé, Odile Viou.

Les activités périscolaires ont aussi été touchées puisqu'un temps est développé le midi avec l'animateur sportif pour « faire bouger les enfants ». Temps qui sera allongé l'an prochain. Certaines classes ont visité le jardin de Mélisse et un jardin potager à vu le jour à l'école. Une conséquence appréciée après le spectacle amusant et instructif de la Cie du Passage où Christine Beffe-

reyte raconte les tribulations des légumes du potager, en émoi après la disparition de Roméo et Juliette.

La même action sera menée l'an prochain à Urbain Le Verrier.

Ouest France  
3/07/07